

Mi presupuesto del mes

Anota primero lo que entra, después lo que sale. Al final vas a ver cuánto te queda para ahorrar.

Mes: Año:

MI MONEDA

LO QUE ENTRA · INGRESOS DEL MES

Sueldo o ingreso principal

Negocio o trabajo extra

Remesas o apoyo familiar

Otro ingreso

A · TOTAL DE INGRESOS

GASTOS FIJOS · LOS QUE PAGAS TODOS LOS MESES

Alquiler o cuota de casa

Luz

Agua

Teléfono e internet

Transporte o combustible

Colegio o estudios

Cuotas de préstamos o tarjetas

Otro gasto fijo

B · TOTAL DE GASTOS FIJOS

GASTOS VARIABLES · LOS QUE CAMBIAN CADA MES

Comida y mercado

Salud y medicinas

Ropa y calzado

Diversión y salidas

Imprevistos

Otro gasto variable

C · TOTAL DE GASTOS VARIABLES**A – B – C = LO QUE ME QUEDA PARA AHORRAR**

Si el resultado te da negativo, no es fracaso: es la señal de dónde hay que ajustar.

Consejo antes de pasar a la página 2

Aparte lo que vas a ahorrar el mismo día que recibes tu dinero, no al final del mes.
Lo que sobra al final casi nunca sobra. Lo que se aparta primero, sí queda.

Mi meta de ahorro

Una meta con fecha y con número deja de ser un deseo y se vuelve un plan.

MI MONEDA

PASO 1 · DEFINE TU META

PARA QUÉ ESTOY AHORRANDO

¿CUÁNTO NECESITO?

¿YA TENGO AHORRADO?

¿CUÁNTO ME FALTA?

¿EN CUÁNTOS MESES?

PASO 2 · SACA TU CUOTA

LO QUE ME FALTA ÷ LOS MESES QUE TENGO = MI CUOTA MENSUAL

Y esa cuota dividida entre 4 te da lo que tienes que apartar cada semana.

TENGO QUE AHORRAR CADA MES

O SEA, CADA SEMANA

PASO 3 · LLEVA EL CONTROL DE CADA ABONO

MES	FECHA DEL ABONO	LO QUE ABONÉ	ACUMULADO	LISTO
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	☐

Si un mes no pudiste abonar

No borres la meta ni empieces de nuevo. Anota 0 en ese mes y sigue con el siguiente.
El ahorro no se pierde por fallar un mes; se pierde por abandonar el plan completo.

Reto de 52 semanas

Una casilla por semana. Anota lo que guardaste y márcala. En un año vas a ver el total.

MI MONEDA**MODO FIJO SUAVE****25 cada semana**

Al terminar el año: 1,300

MODO FIJO FUERTE**50 cada semana**

Al terminar el año: 2,600

MODO ESCALONADO**Empieza en 2 y sube 2**

Al terminar el año: 2,756

Elige un modo y marca con una X el que vas a seguir. Si un modo se te hace pesado, cambia a uno más suave: lo importante es no parar.

MIS 52 SEMANAS												
SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5	SEM 6	SEM 7	SEM 8	SEM 9	SEM 10	SEM 11	SEM 12	SEM 13
<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐
SEM 14	SEM 15	SEM 16	SEM 17	SEM 18	SEM 19	SEM 20	SEM 21	SEM 22	SEM 23	SEM 24	SEM 25	SEM 26
<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐
SEM 27	SEM 28	SEM 29	SEM 30	SEM 31	SEM 32	SEM 33	SEM 34	SEM 35	SEM 36	SEM 37	SEM 38	SEM 39
<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐
SEM 40	SEM 41	SEM 42	SEM 43	SEM 44	SEM 45	SEM 46	SEM 47	SEM 48	SEM 49	SEM 50	SEM 51	SEM 52
<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐	<input type="text"/> ☐

TOTAL AHORRADO EN EL AÑO

Suma las 52 casillas. Este número lo hiciste tú, semana por semana.

Guárdalo donde lo veas

Pega esta hoja en el refrigerador o en la puerta del cuarto. El ahorro que se ve, se cumple.

¿Dudas o quieres compartir tu avance? Escríbenos desde imperioe34.com.

MI COMPROMISO

Yo, me comprometo a apartar mi ahorro
cada semana durante este año, aunque sea poco, aunque cueste.

FIRMA

FECHA